

Sophie Terrasse

CENTRE DE SANTÉ QUINTESENS 106, Blvd SACRÉ CŒUR GATINEAU , secteur HULL J8X 1E1

JEUDI SOIR 16 avril au 18 juin 2015
KUNDALINI YOGA 18 h à 19 h 15 165 \$ taxes incluses

10 classes de 75 minutes.

KUNDALINI YOGA 19 h 30 à 21 h 00 165 \$ taxes incluses

10 classes de 90 minutes.

ATELIERS ET RETRAITE

GONG ET PETIT BONHEUR 18 h 30 à 20 h 20 \$ taxes incluses

Un dimanche par mois (atelier de 90 minutes.)
Les 26 avril; 31 mai et 21 juin 2015

RETRAITE URBAINE PRINTANIÈRE

Samedi 25 avril 2015 6 h 30 à 15 h 30 113.40 \$ taxes incluses

Réservée aux personnes avec expérience du Kundalini yoga

RABAIS :

Inscrivez-vous à 2 classes hebdomadaires d'une durée de 90 min. et obtenez un rabais de 25 % sur le total (classes suivies à AYLMEER et/ou à HULL)

- Pour les informations complètes sur ces rabais, veuillez communiquer avec Sophie.
- Vous voulez en savoir plus sur le Kundalini Yoga avant de vous inscrire à la session de printemps? Faites l'essai de 2 classes gratuites en mars de 19h30 à 21h ! Sur inscription .

POLITIQUES

Classes à l'unité :

Classe à l'unité : 75 ou 90 min = 20 \$

* Pour plus d'information, communiquez avec Sophie.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

SOPHIE.TERRASSE@INSTITUTTOURNESOL.CA OU 613-842-9771