



AVENTURE YOGA AU COSTA RICA

Grandir et se ressourcer : une escapade tropicale au bord du Pacifique avec Sophie Terrasse

Du samedi 27 février au samedi 5 mars, 2016

Entrez dans un monde enchanteur. Découvrez la péninsule d'Osa, la forêt équatoriale la plus vibrante du Costa Rica. Vous serez transporté au cœur de ce que le magazine National Geographic considère comme l'endroit le plus biologiquement intense de toute la planète. Venez découvrir ses paysages magiques, sa faune sauvage abondante et sa végétation tropicale luxuriante.

Ce voyage vous est proposé par Sophie Terrasse de l'Institut Tournesol en collaboration avec Rainforest Reef Escape. Nous vous avons préparé un forfait extraordinaire qui vous permettra de découvrir la forêt équatoriale en profitant d'un grand choix d'activités et d'excursions fabuleuses.

VOTRE HÉBERGEMENT ET VOS REPAS

Vous serez logé au écolodge Finca Exotica, une superbe propriété nichée entre les eaux chaudes du Pacifique et la luxuriante forêt équatoriale. Choisissez une de nos magnifiques cabanas tropicales ou une de nos charmantes tentes tiki réparties à travers les jardins ou surplombant l'océan. Chaque jour, vous aurez la visite d'un groupe de singes, de perroquets au plumage brillant, et de beaucoup d'autres animaux exotiques dans leur habitat naturel. Les repas sont concoctés avec les ingrédients les plus fins, un mélange de produits biologiques costaricains et de saveurs inspirées principalement des cuisines asiatique, mexicaine, méditerranéenne et indienne. Ce mélange de saveurs fraîches exotiques vous fera voir la cuisine d'un autre œil et ravira votre palais.

VOTRE FORFAIT AVENTURE COMPREND

Tous vos déplacements entre l'aéroport et l'hôtel à San José
La première et dernière nuitée avec petit déjeuner à l'hôtel Casa Roland à San José
Votre transport en taxi 4x4 au écolodge Finca Exotica
Votre hébergement à Finca Exotica (6 jours, 5 nuitées)
Trois délicieux repas par jour, café, thé et jus frais pressé
Un léger pourboire au Écolodge
Toutes vos pratiques de yoga avec Sophie (2 classes / jour)
Des méditations sous les étoiles
Une variété journalière de randonnées avec votre hôte du groupe RR Escape
Toutes les activités offertes sur place (randonnées, surf, boogie...)

NE COMPREND PAS...

Le vol international (+/- 750 \$US)
Le vol intérieur (+/- 250 \$US)
La taxe de sortie du pays (29 \$US)
Les boissons alcoolisées
Toutes les activités et excursions hors site.

Samedi à Samedi (7 nuitées / 8 jours) 1,590 \$US

Les 5 premières personnes à s'inscrire participeront à un tirage pour un superbe massage d'une valeur de 75 \$US !! La date limite d'inscription est le 15 Novembre 2015. Inscrivez-vous dès maintenant ! Aucune expérience en yoga ou en méditation n'est requise.

Communiquez avec nous pour plus de détails au info@rresacpe.com

Rejoignez-nous !

Sophie Terrasse et Martine Racette
Institut Tournesol et Rainforest Reef Escape

