

Sophie Terrasse

LUNDI 13 avril au 22 juin 2015
Pas de classe le 18 mai (Fête de Victoria)

KUNDALINI (10 classes de 90 minutes) 13 h à 14 h 30 165 \$ taxes incluses

MARDI 14 avril au 16 juin 2015

Médi- GONG (10 classes de 60 minutes) 17 h à 18 h 125 \$ taxes incluses

KUNDALINI (10 classes de 90 minutes) 18 h 15 à 19 h 45 165 \$ taxes incluses

KUNDALINI (10 classes de 90 minutes) 20 h à 21 h 30 165 \$ taxes incluses

VENDREDI 17 avril au 19 juin

KUNDALINI (10 classes de 90 minutes) 9 h 15 à 10 h 45 165 \$ taxes incluses

ATELIERS ET RETRAITES (plus d'info bientôt sur le calendrier des évènements)

BAIN DE GONG 19 h à 20 h30 20 \$ taxes incluses

Un vendredi par mois (atelier de 90 minutes.) Les 17 avril; 8 mai et 12 juin

RETRAITE URBAINE PRINTANIÈRE

Dimanche 29 mars 2015 6 h 30 à 15 h 30 113.40 \$ taxes incluses

Réservé aux personnes avec expérience du Kundalini yoga

RABAIS :

1) Vous voulez en savoir plus sur le Kundalini et Medigong? Faites l'essai d'une classe gratuite de Medigong ou de deux classes gratuites de Kundalini en mars (pour le Kundalini, s'applique aux classes du lundi et vendredi seulement)

2) Pour les classes du mardi et vendredi de Kundalini : inscrivez-vous à 2 classes hebdomadaires d'une durée de 90 min. et obtenez un rabais de 25 % sur le total

* Pour les informations complètes sur ces rabais, communiquez directement avec Sophie.

POLITIQUES

Classes à l'unité :

Classe à l'unité : 90 min = 20 \$

Classe à l'unité de 60 min. = 15 \$

Pour plus d'information, communiquez directement avec Sophie

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

sophie.terrasse@institutournesol.ca ou 613-842-9771